

Rund um Haus & Garten

Bauen, Wohnen & Einrichten

„Geistreiche“ Lösung: Liege-Sofa

Besuch, der unerwartet über Nacht bleibt – wer kennt das nicht. Vor allem die Suche nach einer passenden Schlafgelegenheit zu später Stunde hat, wenn kein separates Gästezimmer vorhanden ist, schon so manchen Gastgeber im wahrsten Sinne des Wortes um den eigenen Schlaf gebracht. Denn wer preist nicht aus Höflichkeit seine persönliche Schlafstätte an und nimmt mit der Couch im Wohnzimmer vorlieb.

Wer jetzt ein komfortables Liege-Sofa hat, das gleichzeitig in null Komma nix zum Bett umfunktioniert werden kann, der muss auf erholsamen Schlaf nicht verzichten! So bietet beispielsweise Gepade mit dem Modell „Spirit“ – *nomen est omen* – wahrlich eine „geistreiche“ Lösung an: Sofa und Bett in einem! Der zusätzliche Clou: Ein aufklappbarer Hocker, in dem man von vornherein Bettbezug oder seine Lieb-

lingskuscheldecke für gemütliche Fernsehabeude verstauen kann.

Die legere Polsterung ist bewusst weich gehalten, die lockere Art der Verarbeitung gewollt. Sie schließt somit Wellen- und Muldenbildung ein und passt sich jeder Körperform perfekt an. Die losen Rückenrücken sind mit einer Mischung aus Federn, Polystäbchen und Vlies gefüllt – hohe Bauschraft und Stabilität inklusive. Auch das Sofa-Bett mit Armlehnen, dübelverleimtem Holzgestell aus Massivholz und einem Korpus aus Metall steht für dauerhaftes und hochwertiges Sitz- und Schlafvergnügen. Mit einer Liegefläche von 200 x 132 Zentimetern hat man genug Platz, sich zu entfallen. Weitere Infos gibt es im Internet unter www.gepade.de. Dort ist auch die Adresse des nächsten Fachhändlers zu finden. HLC

Fotos: Gepade



Gute Küchen für gesunde Rücken

Qualitätsküchen zeichnen sich nicht nur durch hochwertige Geräte aus. Ergonomische Faktoren sind mindestens ebenso wichtig. Schließlich soll der Spaß am Kochen ja nicht zu Rückenschmerzen führen.

Bei der Planung einer Küche sollte unbedingt auch an die Ergonomie gedacht werden. Andernfalls können eines Tages Rückenschmerzen aufgrund von Fehlhaltungen beim Kochen und sonstigen Arbeiten in der Küche auftreten. Denn schon eine Neigung des Oberkörpers um 20 Grad nach vorn kann schmerzhafte Verspannungen verursachen und die Bandscheiben belasten, berichtet das Immobilienportal Immowelt.de. Schrank- und Geräteeinbauhöhe, aber vor allem die Höhe der Arbeitsflächen sollten daher an die Körpergröße der hauptsächlich in der Küche arbeitenden Person angepasst werden.

Grundsätzlich gibt es zwei Möglichkeiten. Entweder werden Herd, Arbeitsplatte und Spüle in einer durchgehenden Höhe geplant. Dann gilt für die richtige Arbeitshöhe die Faustformel: Ellenbogenhöhe minus 15 Zentimeter. Wer es genauer wissen will, dem hilft ein Blick in die Ergonomie-Studie der TH Darmstadt. Diese empfiehlt bei einer Größe von 1,70 bis 1,75 Metern eine Arbeitshöhe von 95 Zentimetern zu wählen. Wer zwischen 1,80 und 1,90 groß ist, liegt mit 1,05 Metern richtig. Als zweite Möglichkeit bietet sich unter ergonomischen Gesichtspunkten an, jeden Arbeitsbereich einzeln zu optimieren, ergänzt Immowelt.de. Die Höhe für die Arbeitsplatte bleibt wie beschrieben, während beim Herd die Topfoberkante die Arbeitshöhe bestimmt. Daher sollte der Bereich leicht abgesenkt werden. Gleichzeitig wird die Spüle um 15 Zentimeter angehoben, um lä-

tiges Beugen zu vermeiden. Mittlerweile haben einige Hersteller höhenverstellbare Küchenblöcke im Angebot, die sich auf jeden Koch individuell einstellen lassen.

Auch bei der Wahl und dem Einbau der Küchenschränke sollte an den Rücken gedacht werden. Hier sind ausziehbare Körbe oder Böden eine schonende Variante. Denn wenn die Küchenutensilien gut einsehbar und bequem zu verstauen sind, danken das auch die Bandscheiben. Zudem ist es sinnvoll, schwere Gegenstände unterhalb der Schulterhöhe zu verstauen, damit das Gewicht beim Herausholen den Rücken nicht zu stark belastet, berichtet Immowelt.de.



Ausziehbare Unterschränke schonen den Rücken.

Text: Immowelt.de
Foto: +SEGMENTO/Poggenpohl

Wiesmanns
KÜCHEN
DAS ETWAS ANDERE STUDIO
Marbecker Straße 98 ■ Borken-Marbeck
Tel. 0 28 65/392 ■ www.wiesmanns-kuechen.de

• Eines der kleinsten Küchenstudios in Münsterland

Jeden Sonntag Schautag in Ahaus von 14.00 bis 18.00 Uhr

H. K. GUSE GmbH
Fleehook 15
48683 Ahaus
Telefon (0 25 61) 78 43

Auch in MS-Hilfrip.
Westfalenstr./Ecke Amelsbürener Str.

Großer Sommer-Schluss-Verkauf beim Möbelgroßhändler

Hochwertige Couchtische
Esstische mit Glasplatten
Kolonial-Esstisch 180 x 180 cm
Kolonial-Vitrine dazu passende Couch- und Beistelltische
Schwingstühle
Garnitur, 3-2-1 und Hocker
Recamiere mit Kissen
MEGA-Sitzecke mit Schlaffunktion und 2 Hocker, modernes Design
und viele andere Sonderangebote

796,-	jetzt	398,-
896,-	jetzt	429,-
176,-	jetzt	85,-
1896,-	jetzt	798,-
276,-	jetzt	446,-
1896,-	jetzt	890,-

RMM-Möbelgroßhandel-Lagerverkauf
(im Hause DIX-Markisen)
Kein Weg ist zu weit!
☎ 0 54 01/8 42 92 60
Raiffeisenstraße 12-18 · 49124 Georgsmarienhütte-Harderberg
Geöffnet: Montag bis Freitag von 10.00-18.00 Uhr, Samstag von 10.00-16.00 Uhr

... weil über die Grenzen bekannt!

Rund um Haus & Garten

Bauen, Wohnen & Einrichten

Spielen mit Licht und Schatten

Blickfänger Innenfensterläden

Privatsphäre in den eigenen vier Wänden ist wichtig. Aber deshalb auf Fenster verzichten und in dunklen, stickigen Räumen leben will niemand. Also sollten die Lichtöffnungen mit einem attraktiven, flexiblen Licht- und Sichtschutz versehen werden, der immer genau soviel Einblick zulässt, wie gerade gewünscht ist. Innenfensterläden wurden schon im alten Griechenland zur Regulierung des Lichteinfalls genutzt. Heute sind sie noch genauso dekorativ und praktisch und schaffen darüber hinaus eine ganz besondere Wohnatmosphäre.

Die auch „Shutters“ genannten, maßgefertigten Innenfensterläden aus Lindenholz von Jasno eignen sich nicht nur für rechteckige Fenster, Drehkippfenster, Dachfenster und Türen. Auch in Sonderformen wie rund, schräg oder ge-

bogen kommen sie hervorragend zur Geltung, die spezielle Fensterform bleibt gut erkennbar. Montiert wird der Lichtschutz auf oder vor dem Fenster. Ob klassisch, barock, modern oder im Landhausstil, die stimmungsvollen, funktionalen und pflegeleichten Innenfensterläden gibt es passend zu jeder Innenausstattung. Mit einer breiten Auswahl an unterschiedlichen Farben, Lamellenbreiten und Bedienungsarten (mechanisch oder elektrisch) bekommt jeder Raum sein individuelles Ambiente.

Ein Innenfensterladen besteht aus einem oder mehreren Paneelen, in denen bewegliche Lamellen befestigt sind. Die versenkten Scharniere sind bei geschlossenen Paneelen nicht zu sehen. So entsteht ein ruhiges und klares Bild. Dank einer feuchtigkeitss- und UV-beständigen Lackierung eignen sich die

Shutters sogar für Badezimmer und verfärben nicht durch Sonneneinstrahlung. Innenfensterläden können aber nicht nur an Fenstern eingesetzt werden. Sie machen sich auch gut als Tür vor einer Schrankwand oder als Raumteiler. Weitere Informationen gibt es bei Jasno Shutters, Koperslager 1, NL-5521 DE Eersel, Tel.: 0211 23707986 (deutsche Telefonnummer), E-mail: info@jasnoshutters.com sowie im Internet unter www.jasnoshutters.de. (HLC)

Fotos: Jasno



Besuchen Sie auch unsere Musterhäuser auf unserem Werksgelände am Sonntag, 13.9.2009 von 11–17 Uhr!

• Ausbaulhäuser ab 50.800,- € inkl. Bodenplatte
• Auch schlüsselfertig möglich!

Info Tel. 0 44 72194 81-0
Unterweg 50 - 49688 Lestrup

ROHWERS HAUS
www.rohwers-haus.de

KÖNIG FENSTERBAU
• Fenster • Türen • Service und mehr!

www.koenig-fensterbau.de | info@koening-fensterbau.de

König Fensterbau GmbH & Co. KG
Raestrup 22 | 48291 Telgte
Tel. 0 25 82 - 56 13 | Fax 0 25 82 - 93 18
Mobil 01 74 - 9 88 36 10

Dickmann GmbH
Garten- und Landschaftsbau

Planung Gestaltung Verlegung
Entwässerung und Erdbewegung

Tel.: +49 28 52-33 77
Fax: +49 28 52-71 14 41
info@galabau-dickmann-gmbh.de
www.galabau-dickmann-gmbh.de

Pflegeleicht und einfach schön

Kinder sollen hygienisch aufwachsen Fliesen sind ein Multitalent

Ob zur optischen Hervorhebung von aktuellen Wohntrends oder als pflegeleichter Bodenbelag, Fliesen sind ein wahres Multitalent. Gerade Familien mit kleinen Kindern wissen Fliesen und Platten im Wohn- und Essbereich besonders zu schätzen.

In Fernsehspots haben Reinigungsmittel, die Bakterien vernichten sollen, Hochkonjunktur, und allgemein wird vermit-

telt, dass Hygiene für ein gesundes Aufwachsen des Nachwuchses besonders wichtig ist. Doch wer beispielsweise mit Kindern eine Mahlzeit zu sich nimmt, weiß, wie viel vom Teller auch einmal auf dem Boden landet. Hygieneade, heißt es dann bei Teppichboden, wenn die Essensreste vollständig entfernt werden sollen. Bei Fliesen reicht ein kleiner Wisch, und alle Spuren des Malheur sind schnell beseitigt.

Pflegeleicht, hygienisch und absolut strapazierfähig: Das sind zwar Attribute, mit denen Fliesen und Platten belegt werden dürfen, doch bei der Entscheidung, seine Fußböden mit Fliesen zu gestalten, sollten auf keinen Fall nur praktische Aspekte eine Rolle spielen.

Farbige Akzente, eine harmonische Abstimmung auf die Wohnungsein-

richtung oder ausgefallene Verlegemöglichkeiten machen aus jedem Raum etwas ganz Besonderes.

Viele Anregungen, Wohnbeispiele und Tipps rund um Schönheit, Vielfalt und Qualität gibt es unter www.DeutscheFliese.de

Text: Deutsche Keramik Fliesen u. Platten-Informations GmbH

PETER WEIß
Sägewerk . Holzverarbeitung . Holzhandel

Wierling 9 . 48308 Senden . Fon 02597 / 98790

Der Balkon

die eigene kleine Gartenoase in der Stadt

Vor allem in der Stadt ist der Balkon für viele Menschen ein Gartenersatz. Er dient ihnen als Erholungsoase im urbanen Leben, die ein Stück des eigenen Lifestyles repräsentiert. Dadurch wird der Balkon zu einem wichtigen Teil des eigenen Wohnraums, der viel gestalterische Aufmerksamkeit verdient, um eine freundliche Wohlfühl-Atmosphäre zu erzeugen.

Es gibt viele Möglichkeiten und Ideen, wie man mit wenig Aufwand einen Balkon aufhübschen, mit hoffnungsvollen Farben bestücken und mit kreativen Einfällen bereichern kann.

Wichtig sind vor allem die Farben. Denn nur Farben lassen die oftmals grauen Balkon-Konstrukte fröhlich erscheinen. Sie bereichern die Stadt und ergänzen die sommerliche Atmosphäre.

Pflanzen und Blumen setzen dabei die entscheidenden Akzente für die farb-

liche Gestaltung eines Balkons. Statt des üblichen (und oft sehr langweiligen) Blütenmeers aus Geranien lohnt hier auch ein sparsamer Umgang mit der Bepflanzung, um nicht zu überfordern. Schön soll es sein, der einzelnen Pflanze, dem einzelnen Kasten darf Aufmerksamkeit entgegengebracht werden. Eine schöne helle Margerite oder eine strahlende Petunie ist da angebracht. Trendfarben wie Gelb oder Rosa oder gar zweifarbige Petunien und dreifarbige Zauberglöckchen-Mischungen bereichern die Pflanzkultur inzwischen enorm.

Es lohnt sich zudem, einen Blick auf die Bandbreite der Blumenkästen zu werfen. Nichts ist ärgerlicher als schöne Pflanzen, die durch einen unscheinbaren Kasten ihre Schönheit nicht richtig entfalten können. Am besten auf moderne Formen und Farben setzen, abseits von Baumarkt-Massenware, und – wenn möglich –

auf ein kluges Bewässerungssystem, das den Pflanzen eine optimale Wasserversorgung ermöglicht. Die sind zwar durchaus etwas teurer als gewöhnliche Kästen, aber für Pflanzen und Pflegeaufwand ein echter Pluspunkt, ebenso wie ein ausgefallenes Design den Balkon leichter zum Blickfang werden lässt.

Gerade weil der Balkon auch ein Stück Wohnraum ist, sagt er viel über seinen Besitzer bzw. Bewohner und dessen Lifestyle aus. Deshalb ist beim Balkon-Styling Schönheit, Eleganz und Ideenreichtum Trumpf, ohne dabei praktische Aspekte völlig aus den Augen zu verlieren.

Mehr Styling-Tipps für den Balkon unter www.pflanzenbringer.de.

Text: pflanzenbringer – hoffnung für deinen balkon
Foto: Jutta-Grashof/pixelio



30 Jahre FLIESEN-STUDIO
Westermann
Verleger Fachbetrieb - Altkonkret

Lust auf Fliesen!

49477 Eibenburg - Loggenbecker Straße 4
www.fliesen-westermann.de - Telefon (05451) 1 34 50

0416-1212478-001-4
4:4c# B&W # Elektro Bentrup